

# 予定献立表

## 寮

	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)	9月25日(日)
朝食	味噌汁(玉ねぎ/なす) ハムソテー/キャベツ キンピラゴボウ ふりかけ	食パン ジャム/マーガリン コンソメスープ キャベツちりめん炒め物 ウインナー 牛乳	赤だし(しめじ/小松菜) 鯖塩焼き/キャベツ ひじき煮物 温泉卵	味噌汁(大根/えのき) にらもやし炒め ミートボール/キャベツ	味噌汁(なめこ/白菜) 魚肉ソーセージチャップ炒め キャベツ/卵焼き	赤だし(なす/玉ねぎ) オムレツ/キャベツ せんざり煮付け 漬物	味噌汁(豆腐/しめじ) ブロックリー卵とじ/キャベツ ミニハンバーグ
昼食	麻婆丼	鶏肉のカレー風味焼き 牛蒡サラダ ポテトウインナー	回鍋肉 牛肉コロッケ 南瓜サラダ	ハヤシライス	鮭フライ・ハムカツ 牛蒡とこんにゃく金平 青梗菜とちりめん胡麻和え	親子丼	牛丼
夕食	豚キムチ/キャベツ 鯖生姜煮 里芋洋風煮 味噌汁(あさり/白菜)	ミックスフライ キャベツ/バジリコパスタ ほうれん草ツナマヨ 味噌汁(榎/大根) 杏仁トウフ	鶏肉トマト煮 キャベツ/春巻き ブロックリーコンドレ和え 白菜とベーコンのスープ	トンカツ/キャベツ 牛蒡からあげ マカロニケチャップ煮 呉汁	牛すき焼き風炒め キャベツ/野菜コロッケ 大根竹輪煮物 コンソメスープトマト風味	蒸しシュウマイ野菜あんかけ キャベツ/イカリリング もやしキムチ風 澄まし汁(かまぼこ/若布)	鶏のから揚げ キャベツ/高菜パスタ ほうれん草ビーナッツ和え 味噌汁(大根/里芋)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。