

予定献立表

寮

	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)
朝食	みそしる 魚肉フリッター/キャベツ チンゲンサイちりめん炒め ふりかけ	食パン ジャム/マーガリン コーンクリームスープ ウインナー/アスパラベーコン 牛乳	赤だし(白菜/厚揚げ) ハムと玉ねぎのソテー キャベツ/ひじき 温泉卵	味噌汁(なす/大根) オムレツ/キャベツ 金平ごぼう 牛乳	みそ汁(なめこ/白菜) 鱈の塩焼き/キャベツ フロッコリー-ちりめん炒め 味付け海苔	赤だし(大根/厚揚げ) 魚肉青梗菜ソテー ミートボール/キャベツ 漬物	みそ汁(大根/榎) ミニハンバーグ/キャベツ しめじ榎たまごとじ 梅干
昼食	しょうが焼き ほうれん草胡麻和え 大豆煮	ミートボールチリソース 竹輪人参煮物 もやしナムル	鶏肉の照り焼き 青梗菜和え物 系こん人参甘辛炒め	鮭の明太マヨ焼き とたまゴサラダ包揚げ マカロニサラダ せんざり煮付け	鶏の磯風味揚げ ロールキャベツトマト アスパラ胡麻和え	ソースチキンカツ丼 他人丼 ちゃんぽん	カレーライス
夕食	酢鶏/キャベツ ツナコーンパスタ 南瓜煮物 中華春雨スープ	豚と野菜味噌いため 鯖塩焼き/キャベツ オクラとなめこポン酢和え 味噌汁(大根/里芋)	ハンバーグ/キャベツ ナポリタン フロッコリーカレーマヨ コンソメスープ	トンカツ/キャベツ ハッシュドポテト 厚揚げと大根の煮物 みそ汁(えのき/小松菜)	牛小間野菜キムマヨ炒め キャベツ/野菜クロック ビーンズサラダ かき玉汁	豚味噌漬焼き キャベツ/スパサラ もやしマヨラー油和え みそ汁(ささがき/トウフ)	メンチカツ キャベツ/鶏小間高菜炒め 焼きなす ワカメスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。