

予定献立表

寮

	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
朝食	ごはん キャベツとベーコン炒め 卵焼き 納豆 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット フライドポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん 塩鯖 シューマイ もやしとにらの中華炒め 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン マーガリン・ジャム スクランブルエッグ ハム 野菜 牛乳	ごはん 魚の竜田揚げ 温泉卵 ひじき煮 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん かぼちゃの煮物 おくらのおかか和え 卵焼き 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ロールパン・クロワッサン イチゴジャム たまごサラダ ウィンナー 味噌汁 牛乳
夕食	豚キムチ ほうれん草のちりめん和え 高菜スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん	魚のフライトマトソースがけ ウィンナーグリル 五目炒め 野菜 スープ ごはん	カレー ちくわポテトのフリッター 野菜 味噌汁 ごはん	若鶏の唐揚げ 春雨サラダ ミートボール 野菜 スープ ごはん	マーボー豆腐 春巻き ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ 鶏のフライ 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ イカリング 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★