

予定献立表

寮

	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)
朝食	米飯 みそ汁(大根/なめこ) ハムソテー/キャベツ 金平ごぼう ぶりかけ	食パン コーンスープ シャム マーガリン ス克蘭ブル キャベツ/ウインナソテー 牛乳	米飯 赤だし(樓・豆腐・揚げ) 魚肉フリッター/キャベツ せんぎり煮物 温泉卵	米飯 みそ汁(しめじ/玉ねぎ) 鰺の塩焼き/キャベツ ひじき炒り煮 牛乳	米飯 みそ汁(白菜/茄子) 竹輪青梗菜炒め キャベツ/オムレツ 味付け海苔	米飯 赤だし(ささがき/大根) キャベツとしらす卵とし ミニハンバーグ 漬物	米飯 みそ汁(小松菜/豆腐) 魚肉ほうれん草炒め キャベツ/ミートボール しそ昆布
昼食	ロコモコ丼 又は鶏とろろ丼 又はぶっかけうどん	DXのりタル丼 又は豚もやし丼 又はハヤシライス	麻婆丼	鶏天丼 又は豚キャベ味噌丼 又二色丼	ポークチャップ 春雨サラダ 竹輪と人参煮物	山かけ丼 又は中華丼 又はピリ辛肉味噌丼	牛丼
夕食	米飯 牛焼肉/キャベツ クリームコロッケ ほうれん草とチリメン和え物 かき玉汁	米飯 ミートボールチリソース キャベツ/生姜煮 焼きなす 味噌汁(厚揚げ/白菜)	米飯 鶏肉梅風味焼き/キャベツ ナポリタン・牛蒡から揚げ 澄まし汁(しめじ/かまぼ・麩)	米飯 鮭フライトマトソースかけ 豚キムチ/キャベツ スパゲッティサラダ コンソメスープ	米飯 蒸しシュウマイ野菜あんかけ キャベツ/エビチリ 里芋味噌バター煮 わかめと卵のスープ	米飯 チキンカツ/キャベツ ツナとコーンのパスタ 南瓜煮物 春雨スープ	米飯 しょうが焼き/キャベツ ホキフライ 牛蒡サラダ 味噌汁(あさり/白菜)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。