

# 予定献立表

## 寮

	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)
朝食	米飯 みそ汁(白菜/玉ねぎ) オムレツ/キャベツ ならもやし炒め ぶりかけ	食パン ジャム マーガリン コンソメスープ ほうれん草ベーコンソテー ウインナ ポーチドエッグ 牛乳	米飯 赤だし(豆腐/榎) 鯖塩焼き/キャベツ ひじき煮物 梅干	米飯 みそ汁(なめこ/白菜) チクワともやしソテー キャベツ/シュウマイ 牛乳	米飯 みそ汁(しめじ/大根) 鯖塩焼き/キャベツ せんぎり煮付け 味付け海苔	米飯 赤だし(茄子/豆腐) 魚肉ソーセージケチャップ炒め キャベツ/ミートボール 漬物	米飯 みそ汁(厚揚げ/小松菜) しめじえのき卵とじ ミニハンバーグ キャベツ しそ昆布
昼食	チキンカツとじ丼 又は塩豚丼 又は二色丼	豚ピリ辛丼 又は卵丼 又は鶏とろろ丼	ベーコンエッグ丼 又は麻婆丼 又はぶっかけうどん	牛丼 又他人丼 又はコロッケタルタル丼	鶏味噌マヨ丼 又は中華丼 又はメンチカツ丼	親子丼	カレーライス
夕食	米飯 豚キムチ/キャベツ アジフライ アスパラツナマヨ和え 呉汁	米飯 鶏肉トマト煮/キャベツ 烏賊リング 高菜コーンパスタ 春雨スープ ヨーグルト和え	米飯 トンカツ/キャベツ ブロッコリー明太マヨ メヒカリマリネ風 みそ汁(ささがき/大根)	米飯 ハンバーグ/キャベツ ジャーマンポテト とうがん煮物 コンソメスープ	米飯 鶏唐揚げ/キャベツ トマトクリームマカロニ 青梗菜中華和え ソーメン汁	米飯 牛と牛蒡ピリ辛炒め/キャベツ ハムカツ オクラおかか 和え ワカメスープ	米飯 ミックスフライ/キャベツ バジリコパスタ ポテトサラダ みそ汁(あさり/白菜)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。