

# 予定献立表

寮

	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)
朝食	<b>閉館</b>	食パン ジャム マーガリン 南瓜クリームスープ スクランブルエッグ ウインナー/キャベツ 牛乳	米飯 赤だし(白菜/榎) ほうれん草ちりめん炒め ミニハンバーグ/キャベツ 梅干	米飯 みそ汁(茄子/大根) 鰹塩焼き/キャベツ 金平牛蒡 牛乳	米飯 みそ汁(榎/玉ねぎ) ハムソテー/キャベツ せんざり煮物 牛蒡サラダ 味付け海苔	米飯 赤だし(なめこ/大根) ギョロツケ/キャベツ ほうれん草コーン炒め 漬物	米飯 みそ汁(オクラ/しめじ) 青梗菜竹輪炒め 魚肉フリッター キャベツ 始祖昆布
昼食		カレーライス	親子丼	エビチリ温玉丼 又は豚高菜丼 又は激からラーメン	ソースカツ丼 又は回鍋肉丼 又は焼き鳥丼	焼肉丼	ハヤシライス
夕食		米飯 生姜焼き/キャベツ アジフライ ポテトサラダ みそ汁(豆腐/しめじ)	米飯 ミートボールチリソース キャベツ/パスタ ブロッコリーオーロラソース和え 豆腐とにらのスープ 三点盛	米飯 チキン南蛮/キャベツ マカロニチャップ煮 南瓜煮物 キムチスープ	米飯 牛とアスパラオイスター炒め キャベツ/野菜コロッケ もやしのマヨラー油和え みそ汁(厚揚げ/小松菜)	米飯 豚味噌漬け焼き キャベツ/ギョーザ マカロニサラダ オニオンスープ	米飯 鶏天/キャベツ ポテトフライ ほうれん草ピーナッツ和え みそ汁(ささがき/豆腐)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★