

予定献立表

寮

	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)
朝食	ごはん ししゃも しそこんぶ スパゲッティサラダ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット フライドポテト レタス・トマト 野菜 牛乳	ごはん 塩鯖 オムレツ ひじき 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん 塩鯖 卵焼き マカロニサラダ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ロールパン ハム ポイルエッグ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん 納豆 明太子 昆布 味噌汁 野菜 牛乳
夕食	チキン南蛮 大根餅 ごぼうサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鯖の味噌焼き 肉じゃが ひじき 野菜 スープ ごはん	冷し中華 ポテトサラダ 金平 野菜 味噌汁 ごはん	豆腐ハンバーグ エビフライ ヘルシーサラダ 野菜 スープ ごはん	カレー チキンナゲット 中華サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ イカリング 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★