

# 予定献立表

## 寮

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)
朝食	ごはん 塩鮭 オムレツ ふりかけ 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん 塩鯖 マカロニサラダ しそ昆布 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテトサラダ レタス・キャベツ 牛乳	ごはん ワカサギ煮 ベーコン焼き スパゲッティサラダ 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン ハム 温泉卵 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ホットケーキ イチゴジャム バナナ 野菜 味噌汁 牛乳
夕食	とり天 ポテトサラダ 金平 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉のしょうが焼き ナポリタン 春雨サラダ 野菜 スープ ごはん	冷し中華 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	豚みそ漬け イカリング ごぼうサラダ 野菜 スープ ごはん	ハンバーグのチーズ焼き 中華春雨 かぼちゃサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ ナゲット 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★