

予定献立表

寮

	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)
朝食	米飯 みそ汁(豆腐/なめこ) ウィンナーともやしのステー キャベツ/シュウマイ ふりかけ	食パン ジャム マーガリン コーンスープ キャベツとちりめん炒め物 ポーチドエッグ/ウィンナ 牛乳	米飯 赤だし(厚揚げ/大根) 竹輪青梗菜炒め ミートボール/キャベツ 梅干	米飯 みそ汁(小松菜/豆腐) ハムソテー/キャベツ 金平牛蒡 しそ昆布 牛乳	米飯 みそ汁(しめじ/白菜) 鰯塩焼き/キャベツ ひじき煮物 味付け海苔	米飯 赤だし(大根/糠) ほうれん草ベーコン炒め キャベツ/オムレツ 漬物	米飯 みそ汁(白菜/玉ねぎ) 魚肉ソーセージチップ炒め ハッシュドポテト キャベツ 温泉卵
昼食	親子丼	牛丼 又は柚子胡椒丼 又は焼き鳥丼	ソースカツ丼 又は鶏とろろ丼 又はカレーうどん	ベーコンエッグ丼 又は塩鶏丼 又は柳川丼	高菜明太マヨ丼 又は豚キムチ丼 又はぶっかけうどん	ハヤシライス	麻婆丼
夕食	米飯 豚生姜焼き/キャベツ 鯖の竜田揚げ 焼き茄子 キムチスープ	米飯 鶏天/キャベツ 牛蒡から揚げ トマトクリームパスタサラダ (三点盛り) アサリ汁 杏仁豆腐	米飯 鮭フライタルタルかけ 豚高菜炒め キャベツ/南瓜サラダ ベーコンコンソメスープ	米飯 牛焼肉/キャベツ 春巻き ブロッコリーちりめん和え みそ汁(茄子/玉ねぎ)	米飯 チキン南蛮/キャベツ オニオンリング 竹輪と人参の煮物 若布と卵のスープ	米飯 ミートボールチリソース/キャベツ アジフライ ポテトサラダ みそ汁(ささがき/豆腐)	米飯 中華風塩炒め/キャベツ メンチカツ 山芋オクラ和え トマトコンソメスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。