

予定献立表

寮

	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
朝食	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん 塩鯖 卵焼き 金平 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテトフライ レタス・トマト 牛乳	ごはん もやしとハム炒め いわしと梅煮 エッグサラダ 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん じゃが芋とベーコン炒め 卵焼き ひじき 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン ジャム・マーガリン ソーセージ 煮卵 野菜 牛乳
夕食	ハムカツ ギョーザ 中華春雨 野菜 味噌汁 ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 春巻き 切干大根サラダ 野菜 スープ ごはん	チキン南蛮 ピーマン炒め ショウロンポー 野菜 味噌汁 ごはん	ヒレカツ 焼そば ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん	カレー コロケ マカロニサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ ミンチカツ 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★