

予定献立表

寮

	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	7月16日(日)
朝食	ごはん 塩鯖 卵焼き ふりかけ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー フライドポテト キャベツ 牛乳	ごはん ハムともやし痛め オムレツ マカロニサラダ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト レタス・トマト 牛乳	ごはん ベーコンとキャベツ スパゲッティー しそ昆布 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテトフライ レタス・トマト 牛乳	ごはん さんま煮 ごぼうマヨネーズ オムレツ 味噌汁 野菜 牛乳
夕食	唐揚げ 筑前煮 エッグサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鯖のみそ焼き ミートボール スパゲッティー 野菜 スープ ごはん	チキンの山賊焼き ミンチコロケ ごぼうマヨネーズ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉の味噌漬け シューマイ 金平 野菜 スープ ごはん	ホワイトシチュー ソーセージ かぼちゃサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ ミンチカツ 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★