

# 予定献立表

## 寮

	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	7月9日(日)
朝食	ごはん ハンバーガー チキンナゲット フライドポテト 野菜 牛乳	ごはん 魚師蒸し ウィンナー ふりかけ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー フライドポテト キャベツ 牛乳	ごはん 塩鯖 ミートボール ひじき 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテトフライ レタス・トマト 牛乳	ごはん 塩鯖 カレーコロッケ 焼きそば 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー フライドポテト レタス・キャベツ 牛乳
夕食	豚ヒレカツ ギョーザ ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 エビグラタン ごぼうサラダ 野菜 スープ ごはん	ハヤシライス 春巻き 大根サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鱈のオーロラソース 肉団子の煮物 スパゲッティー 野菜 スープ ごはん	ビーフシチュー エビフライ ブロッコリーサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ ミンチコロッケ 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★