

予定献立表

寮

| | 6月26日(月) | 6月27日(火) | 6月28日(水) | 6月29日(木) | 6月30日(金) | 7月1日(土) | 7月2日(日) |
|----|---|--|--|---|---|--|--|
| 朝食 | ごはん 塩鮭 ごぼうマヨネーズ トマト 味噌汁 野菜 牛乳 | ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテトフライ キャベツ 野菜 牛乳 | ごはん 塩鯖 卵焼き マカロニサラダ 味噌汁 野菜 牛乳 | ごはん ハンバーガー チキンナゲット フライドポテト 野菜 牛乳 | ごはん 味噌汁 納豆 ししゃも 温泉卵 野菜 牛乳 | ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテトフライ 野菜 牛乳 | ごはん 味噌汁 塩鮭 オムレツ スパゲッティーサラダ 野菜 牛乳 |
| 夕食 | チキンカツ 大根と巾着煮 ひじき 野菜 味噌汁 ごはん | 酢豚 ショウロンポー 春雨サラダ 野菜 スープ ごはん | 鱈のしょうが焼き 肉じゃが 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん | ハンバーグ カレーコロッケ 野菜ミックス 野菜 スープ ごはん | 唐揚げポン酢 ポテトサラダ 金平 野菜 味噌汁 ごはん | 豚肉しゃぶしゃぶ ハムカツ 野菜 スープ ごはん | 牛肉しゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん |

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★