

予定献立表

寮

	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)
朝食	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 塩さば 卵焼き スパゲッティー 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 半熟卵煮 ベーコンソテー スープ トマトとキャベツ 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 もやしのカレー炒め 塩鮭 焼きそば 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト スープ 野菜 牛乳
夕食	かつ重 ギョーザ マカロニサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鮭のムニエル シューマイ ツナサラダ 野菜 スープ ごはん	ハヤシライス スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん	チキンソテーと野菜 肉コロッケ 大根サラダ 野菜 スープ ごはん	カレー エビフライ ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚肉しゃぶしゃぶ 野菜 スープ ごはん	牛肉しゃぶしゃぶ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★