

# 予定献立表

## 寮

	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子 オムレツ 金平ごぼう 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 塩さば 卵焼き ふりかけ 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー ウィンナー ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ソーセージポイルとキャベツ スパゲッティサラダ 海苔 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー チキンナゲット ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 チキンナゲット スクランブル 海苔 野菜 牛乳
夕食	チキンカツ 筑前煮 かぼちゃサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	ハムカツ ロールキャベツ ナポリタン 野菜 スープ ごはん	ハンバーグステーキ コロッケ たまごサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チキンシチュー エビフライ ごぼうマヨネーズ 野菜 スープ ごはん	鯖のみそ焼き ミートボール ホウレンソウの炒め物 野菜 味噌汁 ごはん	しゃぶしゃぶ マカロニサラダ 野菜 スープ ごはん	しゃぶしゃぶ ポテトサラダ れんこん金平 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★