

# 予定献立表

## 寮

	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)
朝食	ロールパン ウィンナー 温泉卵 ごはん スープ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 塩鯖 卵焼き 金平ごぼう 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 魚肉ソーセージともやし いわし煮 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 チキンの照り焼き オムレツ 春雨サラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 秋刀魚のしぐれ煮 ビーフン炒め 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 食パン ウィンナー スクランブルエッグ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 塩鮭 もやしとベーコン炒め スパゲッティー 野菜 牛乳
夕食	ポークカツレツ ギョーザ ひじき 野菜 味噌汁 ごはん	ハンバーグ 巾着と大根 ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん	チキン南蛮 かに玉あんかけ 大根サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	カレイのムニエル ハムカツ スパゲッティー 野菜 スープ ごはん	ポークの煮込み クリームコロッケ 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん	豚ヒレカツ ナポリタン マカロニサラダ 野菜 スープ ごはん	ハヤシライス 春巻き ごぼうマヨネーズ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★