

予定献立表

寮

	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 塩鯖 オムレツ 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ソーセージとキャベツ ミニオムレツ ふりかけ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 人参とりんごの和え物 ベーコン焼き 塩スパゲッティー 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 魚肉ソーセージとキャベツ チキンナゲット ふりかけ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 豆腐とオニオンの卵とじ 金平ごぼう 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 もやしとハム炒め コロッケ 金平レンコン 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 塩鮭 オムレツ ポテトサラダ 野菜 牛乳
夕食	メンチカツ かに玉あんかけ レンコン炒め 野菜 味噌汁 ごはん	皿うどん ギョーザ ほうれん草のおひたし 野菜 スープ ごはん	チキンカツ 木の子のパスタ 春雨サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	酢とり ひじき マカロニサラダ 野菜 スープ ごはん	豚カツ卵とじ 肉シューマイ ごぼうマヨネーズ 野菜 味噌汁 ごはん	すけそう鱈 ショウロンポ かぼちゃサラダ 野菜 スープ ごはん	から揚げ やさいの煮物 スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★