

# 予定献立表

## 寮

	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)
朝食	米飯 みそ汁 ウィンナーソテー ひじき煮物 ぶりかけ	食パン かぼちゃスープ ベーコンキャベツ ナポリタン 牛乳	米飯 赤だし そぼろ もやし和え物 温泉卵	米飯 みそ汁 サバの塩焼き 金平ごぼう 牛乳	米飯 みそ汁 キャベツハム卵とじ ミートボール 味付け海苔	米飯 赤だし オムレツ 玉ねぎベーコンソテー 漬物	米飯 みそ汁 竹輪と燃やし炒め ミニハンバーグ キャベツ 梅干
昼食	米飯 豚キムチ 大豆煮 野菜コロッケ	米飯 鶏唐揚げ マカロニサラダ おくらおかか	米飯 鮭カレーチーズ焼き メンチカツ 牛蒡サラダ せんぎり煮物	米飯 チキン南蛮 糸コンニャク炒め 青梗菜の中華炒め	米飯 しょうが焼き 竹輪磯辺揚げ 春雨サラダ	かつとじ丼 親子丼 ちゃんぽん	カレーうどん
夕食	米飯 メンチカツレツ カレーマカロニ かぼちゃ煮物 けんちん汁	米飯 牛牛蒡ピリ辛炒め サバ竜田揚げ ブロッコリーツナマヨ みそ汁 バナナ	米飯 ハンバーグ マカロニケッチャップ煮 竹輪とにんじん煮物 わかめと卵のスープ	カツカレー サラダ フルーツヨーグルト	米飯 鶏肉の醤油焼き キャベツ 恵方巻き 澄まし汁	米飯 豚味噌漬け焼き 梅風味パスタ もやしナムル コンソメスープ	米飯 鶏天 牛蒡唐揚げ ポテトサラダ ソーメン汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。