

# 予定献立表

## 寮

	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)
朝食	米飯 みそ汁 魚肉ソーセージ キャベツ ミニハンバーグ ふりかけ	ロールパン かぼちゃスープ 玉ねぎハム卵とし 焼きそば 牛乳	米飯 赤だし そぼろ もやし炒め 温泉卵	米飯 みそ汁 サバの塩焼き せんぎり煮物 牛乳	米飯 みそ汁 オムレツ もやしハム炒め 味付け海苔	米飯 赤だし 魚肉照り煮あんかけ 金平ごぼう 漬物	米飯 みそ汁 キャベツちりめん卵とし ミートボール 梅干
昼食	米飯 油淋鶏 大豆煮 ほうれん草胡麻和え	米飯 しょうが焼き ちくわ磯辺揚げ 明太スパ	米飯 鮭明太マヨ 牛蒡サラダ ひじき煮物	米飯 エビフライ 牛肉コロッケ おくらおかか和え 厚揚げ人参煮物	米飯 チキン南蛮 もやし胡麻和え 中華春雨	鶏照り温玉丼 豚高菜丼 激辛ラーメン	ハヤシライス
夕食	米飯 豚キムチ 牛肉コロッケ 里芋洋風煮 みそ汁	米飯 サバ竜田揚げカレー炒め 焼きナス ワカメと卵スープ ムース	唐揚げカレー 鶏唐揚げ 高菜コーンパスタ 青梗菜ちりめん和え みそ汁	米飯 ホイコウロウ 牛蒡唐揚げ カレーマカロニサラダ 春雨スープ	米飯 しゅうまいあんかけ 厚揚げ生姜煮 みそ汁	米飯 鶏味噌焼き もやしキムマヨ炒め ポテトサラダ コンソメスープ	米飯 チーズチキンカツ ツナコーンパスタ 揚げだし豆腐 豚汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。