

予定献立表

寮

| | 1月9日(月) | 1月10日(火) | 1月11日(水) | 1月12日(木) | 1月13日(金) | 1月14日(土) | 1月15日(日) |
|----|---|--|---|---|--|--|--|
| 朝食 | 米飯 みそ汁 玉ねぎハム炒め ふりかけ | 食パン コーンスープ ダブルミートソース キャベツ 牛乳 | 米飯 赤だし そぼろ もやし和え物 温泉卵 | 米飯 みそ汁 魚肉ソーセージ甘辛煮 せんぎり煮物 牛乳 | 米飯 みそ汁 しめじハム卵とし キャベツ ミートボール 味付け海苔 | 米飯 赤だし サバの塩焼き きんぴらごぼう | 米飯 みそ汁 ちくわもやし炒め キャベツ ミニハンバーグ 梅干 |
| 昼食 | カレーライス | 米飯 しょうが焼き ポテトソーセージコンソメ おくらおかか | 米飯 鶏カレー風味 南瓜サラダ 竹輪にんじん煮物 | 米飯 ホイコウロウ ごぼうサラダ もやしキムチ和え | 米飯 かにクリーム エビフライ インゲンひき肉炒め 春雨サラダ | 鶏照焼き丼 豚もやし丼 ピリ辛肉味噌丼 | 焼肉丼 |
| 夕食 | 米飯 ハンバーグきのこソース キャベツ ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ | 米飯 鶏唐揚げ マカロニチャップ煮 サツマイモレモン煮 みそ汁 みかん | 米飯 牛ごぼうピリ辛炒め 焼きギョーザ ほうれん草ツナマヨ みそ汁 | 米飯 豚味噌漬け焼き 焼きビーフン ほうれん草ツナマヨ みそ汁 | 米飯 酢鶏 春巻き 山芋オクラ和え 豆腐とにらのスープ | 米飯 ミートボールチリソース カレーマカロニ 青梗菜ちりめん みそ汁 | 米飯 鶏天 ツナコーンパスタ ポテト明太マヨ 澄まし汁 |

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。