

予定献立表

寮

	1月2日 (月)	1月3日 (火)	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月8日 (日)
朝食	閉館	閉館	米飯 赤だし オムレツ ごぼうサラダ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き ひじき煮物	米飯 みそ汁 ハムもやし炒め ミニハンバーグ 味付け海苔	米飯 赤だし しめじベーコン卵とじ せん切り煮物	米飯 みそ汁 親子丼 玉葱ベーコン炒め物 梅干
昼食			ソースカツどん 豚たかな丼 激辛らーめん	ロコモコ丼 親子丼 鶏とろろ丼	米飯 サバ竜田揚げ マカロニサラダ チンゲン菜中華和え	鶏からチリ丼 二色丼 ちゃんぽん	ハヤシライス
夕食			米飯 鶏みそ焼き ポテトフライ ほうれん草ちりめん和え かき玉汁	米飯 チキン南蛮 ペペロンチーノ 巾着里芋煮物 みそ汁	米飯 豚キムチ クリームコロッケ もやし明太マヨ 白菜スープ	米飯 チキンカツ キャベツ 山芋オクラ けんちん汁	米飯 牛ごぼうピリ辛炒め カレーコロッケ マカロニサラダ みそ汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。